



# Prakse u Hrvatskoj

Doc.prim.dr.sc. Ivana Pavić Šimetin, dr.med., spec.  
školske medicine  
Posebna savjetnica ministra znanosti i obrazovanja

Hrvatski zavod za javno zdravstvo, voditeljica  
Službe za školsku i adolescentnu medicinu

How to support student mental health in higher education?

April 16, 2025

Hotel International, Zagreb, Croatia





## Mladost i adolescencija:

### Relativno zdravlje

#### Veliki rizici za zdravlja

- Nedovoljna tjelesna aktivnost i nepravilna prehrana
- Rizična ponašanja (alkohol, pušenje, ovisnosti, nasilje, rizični spolni odnosi)
- Problemi mentalnog zdravlja
- Stradavanje u cestovnom prometu
- Nedovoljan obuhvat cijepljenja

*Investing in children: the European child and adolescent health strategy, Svjetska zdravstvena organizacija*



# Organizacija zdravstvene zaštite

**Zdravstvena zaštita na primarnoj razini pruža se kroz djelatnosti:**

- – opće/obiteljske medicine,
- – zdravstvene zaštite predškolske djece,
- – **školske i adolescentne medicine** u vidu preventivno-odgojnih mjera za zdravstvenu zaštitu školske djece i studenata,

(Zakon o zdravstvenoj zaštiti, članak 30.)



## **Zavodi za javno zdravstvo:**

- **Djelatnost školske i adolescentne medicine**
- **Djelatnost mentalnog zdravlja i prevencije ovisnosti**

**Bez uputnice, bez plaćanja (na teret HZZO-a)**



## Savjetovališni rad

Organiziran kao poseban oblik rada.

Otvorenog tipa, na primarnoj razini (pristup bez uputnice).

Korisnici su djeca, mladi, roditelji, ostali članovi obitelji i zaposlenici škole.

Višestruki rizici – holistički pristup

> 100 000 posjeta savjetovalištima/godišnje



Sve aktivnosti Službe za školsku medicinu provode se u suradnji sa drugim sudionicima u obrazovanju i zdravstvenoj zaštiti učenika;

## Školska medicina kao most





## PLAN I PROGRAM

### MJERA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE 2023. – 2026.

- 1.8. PROGRAM MJERA SPECIFIČNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE ZA DJECU I MLADEŽ ŠKOLSKE DOBI I REDOVITE STUDENTE

Pregled se obavlja u ambulanti u svrhu kontrole zdravstvenog stanja, uvida u navike, ponašanja i prilagodbu na studij te utvrđivanja zdravstvenih rizika. Pregled uključuje: uzimanje općih podataka, osobnu, socijalnu i obiteljsku **anamnezu**, prikupljanje i uvid u **medicinsku dokumentaciju**, anketiranje studenata o navikama i ponašanjima, cjeloviti somatski pregled. Uvid u dosadašnju medicinsku dokumentaciju i osobna anamneza: kronične bolesti, preboljele bolesti, preosjetljivosti, operacije, menstruacijski ciklus. Anketiranje studenata: **o prehranbenim navikama, tjelesnoj aktivnosti, rizičnim navikama vezanim uz sredstva ovisnosti, spolnom ponašanju, prilagodbi na studij, mentalnom zdravlju; cjeloviti somatski pregled:** mjerenje tjelesne visine, tjelesne mase, indeksa tjelesne mase (BMI), krvni tlak/puls, ispitivanje oštine vida standardiziranim logMAR-tablicama, raspoznavanje boja Ishiharinim tablicama, inspekcija kože, pregled usne šupljine i zuba, utvrđivanje odstupanja u glasu i govoru, palpacija štitne žlijezde, auskultacija srca, pregled spolovila, pregled periferne cirkulacije, ostali ciljani pregledi prema indikaciji.

Sveobuhvat  
ni  
sistematski  
pregled na  
prvoj godini  
studija



## PLAN I PROGRAM

### MJERA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE 2023. – 2026.

- 1.8. PROGRAM MJERA SPECIFIČNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE ZA DJECU I

Kontrolni  
pregledi  
nakon  
preventivni  
h pregleda

Ciljani kontrolni pregled koji se obavlja u  
ambulanti nakon što je preventivnim  
pregledom ili nevezano uz preventivni  
pregled postavljena sumnja ili utvrđen  
poremećaj zdravlja.





# PLAN I PROGRAM

## MJERA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE 2023. – 2026.

### ▪ 1.8. PROGRAM MJERA SPECIFIČNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE ZA DJECU I

Namjenski pregledi  
za izdavanje  
potvrda i stručnih  
mišljenja

Pregled se provodi u ambulanti, u svrhu utvrđivanja zdravstvenog stanja, sposobnosti ili kontraindikacija zbog određenih okolnosti, situacije ili promjene. Uključuje ciljano i namjensko: uzimanje anamneze, prikupljanje medicinske dokumentacije i ciljani somatski pregled :

- pregledi za izdavanje **potvrde za upis** u srednju, višu, visoku školu ili fakultet ako to zahtijeva odabir školovanja
- pregled prije **prijema u đачki ili studentski dom**
- pregledi za **potrebe vještačenja** (koji ne uključuju primjerene oblike školovanja) o: potrebi za pomoćnikom u nastavi/stručno komunikacijskim posrednikom; utemeljenosti **mirovanja studentskih obveza** zbog zdravstvenih razloga; potrebi **prilagodbe državne mature; profesionalnom usmjeravanju**; i sl.



# PLAN I PROGRAM

## MJERA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE 2023. – 2026.

### ▪ 1.8. PROGRAM MJERA SPECIFIČNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE ZA DJECU I

Namjenski pregledi  
za izdavanje  
potvrda i stručnih  
mišljenja

- pregledi za potrebe utvrđivanja privremenih **prilagodbi uvjeta školovanja** kod akutnih promjena zdravstvenog stanja
- ostali pregledi u svrhu utvrđivanja sposobnosti i kontraindikacija u vezi **prilagodbe TZK-a**, odlaska na **organizirani odmor, izvanučioničku nastavu**, sudjelovanje u **specifičnim segmentima nastave** i sl.
- ostali namjenski pregledi i izdavanja potvrda na zahtjev




20240116122432 0001.pdf

File | C:\Users\ipavic\AppData\Local\Microsoft\Windows\NetCache\Content.Outlook\Y1LSX6FAL\20240116122432%2000031.pdf

Import favorites | HZJZ INTRANET | Outlook | Exchange Admin Ce... | BusinessSystemApp

Draw | Ask Copilot

  
**HZJZ**

HRVATSKI ZAVOD  
ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
Rockefellerova 7  
HR-10000 Zagreb  
T. +385 1 4863 222  
F. +385 1 4863 366  
p.p. 161 [www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr)

**ZDRAVLJEPRVO.**

Ministarstvo zdravstva  
N/p ministra izv.prof.dr.sc. Vili Beroš, dr.med.  
Ksaver 200a  
Zagreb

KLASA: 053-01/23-15/31  
URBROJ: 117-15-150-24-2

**Predmet:** Zajednica studentskih centara Republike Hrvatske, upit, veza KLASA: 053-01/23-01/845, URBROJ: 534-03-3-1/3-23-2  
*-mišljenje, daje se*

Poštovani,

Pregled za prijem u đački ili studentski dom utvrđen je PLANOM I PROGRAMOM MJERA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE 2023. – 2026. (INN 127/2023) u točki 1.8. PROGRAM MJERA SPECIFIČNE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

Type here to search

Result 15:07 15.4.2023



## Smještaj u Studentskom domu

**Nema zdravstvenog stanja ili bolesti koja bi bila prepreka za smještaj studenta u studentski dom.**

Dapače, narušeno zdravstveno stanje kao i svi oblici invaliditeta trebaju biti razlog za predanost kod smještaja u domu jer se može pretpostaviti da student narušenog zdravstvenog stanja ili student s invaliditetom teže može organizirati privatni smještaj od ostalih studenata. Nadalje, narušeno zdravstveno stanje kao i svi oblici invaliditeta trebaju biti razlog za **odgovarajuću prilagodbu u domu** kao i na visokom učilištu te mogu biti razlog za preporuku zdravstvene prednosti ili kontraindikacije za jednokrevetnu sobu. Navedeno uprava doma i visokog učilišta rješava **u direktnom dogovoru sa školskim liječnikom** a na inicijativu i uz suglasnost samog studenta.

Kod preporuke školskog liječnika o zdravstvenom stanju u pogledu jednokrevetne sobe, **radi se o procjeni liječnika školske medicine** o dobrobiti koju za studenta s obzirom na narušeno zdravstveno stanje može pružati boravak **u jednokrevetnoj sobi**. **Nemoguće je utvrditi popis dijagnoza zbog različitih oblika funkcioniranja, simptomatologije i potreba u okviru iste dijagnoze**, već je nužno da školski liječnik individualno evaluira zdravstveno stanja i funkcioniranje svakog studenta.



## ■ Smještaj u Studentskom domu

**Mentalne bolesti i poremećaji mogu predstavljati temelj za preporuku za jednokrevetnu sobu ako se radi o teškoćama koncentracije kod boravka s drugom osobom u sobi ili su prisutni bizarni momenti koji mogu izazivati nelagodu kod drugog studenta koji bi boravio u istoj sobi. S druge strane sklonost depresivnosti i suicidalnosti može biti razlog za dijeljenje sobe s drugim studentom jer samoća i usamljenost nepovoljno djeluje na ove poteškoće.**



## Smještaj u Studentskom domu

Sva zdravstvena stanja koja mogu rezultirati **gubitkom svijesti** (šećerna bolest, epilepsija, sklonost anafilaksi i sinkopama) **razlog su za dijeljene sobe** s drugim studentom zbog pružanja pravovremene pomoći u slučaju gubitka svijesti.

Preporuka za **jednokrevetnu sobu** može biti opravdana u slučaju zdravstvenog stanja praćenog **imunodeficijencijom**.

Preporuka za **jednokrevetnu sobu** može biti opravdana kod **slabovidnosti ili sljepoće** radi lakšeg snalaženja u prostoru s poznatim rasporedom predmeta i namještaja.

Preporuka za jednokrevetnu sobu može biti opravdana kod zdravstvenih stanja koja zahtijevaju primjenu pomagala kod kojih je potrebna prilagodba prostora ili veći prostor radi **lakšeg kretanja uz pomoć pomagala**.

Preporuka za jednokrevetnu sobu može biti opravdana kod zdravstvenih stanja koja zahtijevaju primjenu postupaka u **održavanju osobne higijene i hranjenju** zbog kojih student koji ih primjenjuje može osjećati nelagodu ako nema **dovoljnu razinu privatnosti (primjerice kateterizacija)**.

**Zarazna bolest** može biti razlog za **isključivo privremeni izostanak** studenta iz doma dok je student zarazan **ili za izolaciju u domu** ako student nema alternativnog smještaja, o čemu odlučuju izabrani liječnik. U slučaju pojave epidemije zarazne bolesti ili sumnje na epidemiju zarazne bolesti u studentskom domu, o postupanju odlučuju nadležni epidemiolog.



## ■ **Zaključak:**

Dvostruka zadaća školskih liječnika u zaštiti mentalnog zdravlja studenata

- ✓ Rano otkrivanje, savjetovanje, upućivanje na dijagnostičku obradu i liječenje
- ✓ Zadržavanje u sustavu obrazovanja